

# ZAMAN YÖNETİMİ



Hedeflere Ulaşmak İçin Zamanı Planlamak

Zaman; yerine konması, geri döndürülmesi, yenilenmesi, depolanması, satın alınması mümkün olmayan bir kaynaktır.

Sadece

tüketilir, geri döndürülemez, depolanamaz, satın alınmaz, yerine konulamaz, işletilemez, çoğaltılamaz.



**Hem kısa hem de uzun vadeli hedeflere ulaşmak için en önemli adım zamanı doğru kullanmaktır. Zamanı verimli kullanabilmek için ise zaman engellerini fark edip ortadan kaldırmak gerekir.**

"Zaman kullanımı insanın aynasıdır. Zamanını nelere harcadığına bakarak bir insanın önceliklerini, değerlerini, ilkelerini anlayabilirsiniz."

DOĞAN CÜCELOĞLU

Telefon, bilgisayar, tablet



FATSA ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ  
REHBERLİK SERVİSİ

**«ZAMAN GİTTİĞİ ANDAN İTİBAREN  
TEKRAR GERİ GELMEYEN BİR  
DURUMDUR. BİR KERE GİTTİ Mİ BİR  
DAHA GERİ DÖNMEZ...»**

## **ZAMAN YÖNETİMİ NEDEN ÖNEMLİDİR?**



**Doğru zamanda doğru işleri yapıp, doğru olmayan işleri yapmamak.**



**Günlük yaşantının, yaşayışın kontrol altına alınması**



**Bugün nasılsa yarında öyle olacak algısından kurtulmak için**



**Yaşamda doğru dengeleri sağlamak için zaman yönetimi gereklidir.**

## ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİKLERİ

- ▶ **HER GÜNÜNÜ PLANLA...**
- ▶ **GÖREVLERİNİ ÖNCELİKLERİNE GÖRE SIRALA...**
- ▶ **TEMEL OLMAYAN GÖREVLERE HAYIR DE...**
- ▶ **VERİMLİ İŞ İÇİN YETERİ KADAR ZAMAN AYIR...**
- ▶ **KÜÇÜK GÖREVLER(HEDEFLER) İÇİN BÜYÜK ZAMAN AYIRMA...**
- ▶ **HER GÜN 10 DAKİKA ZOR YAPTIĞINIZ BİR İŞİ YAPIP SONRA DA DEĞERLENDİRİN..**

## **DERS ÇALIŞIRKEN EN İYİ 10 HATA**

- **KAFANIZDA ÇOK ŞEY VARKEN DERS ÇALIŞMAK...**
- **DİKKATİNİZ NEREDE OLURSA OLSUN DERS ÇALIŞMAK...**
- **EKSİK OLAN DERSLERE YETERİNCE ZAMAN AYIRMAMA**
- **YAPILMAMASI GEREKEN İŞLERİ YAPMAK VE ZAMAN KAYBININ YAŞANMASI...**
- **HEDEFSİZLİK...**
- **ORGANİZE OLMADAN DERS ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK...**
- **DİKKATİ DAĞITAN ORTAMDA DERS ÇALIŞMA...**
- **DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİNDE HATA OLMASI...**
- **DERS ESNASINDA BİRDEN FAZLA İŞ YAPMAK...**
- **VERİMLİLİĞİ DÜŞÜRECEK ÇALIŞMA SAATLERİ VE SİSTEMLERİ İLE DERS ÇALIŞMAK...**